

Tarzan®

特別編集

健康常識

間違いだらけの

~~腹を割るには
フツキン
あるのみ。寝る1時間前に
こまめに水を飲む。
風呂に入る。~~

~~加齢臭は
防げない。~~

~~イライラしたら、
カルシウムを補給。
脳の疲労
回復には
甘いものを。~~

~~筋トレは
すればするほどいい。~~



強い血管と
巡る血流が
カラダを救う!

血液検査の最新事情。

難解な検査項目も理解し、健康診断結果だって読み解けるように。となると気になるのが、最新事情。先進医療に詳しい本間先生、ぶっちゃけ、血液検査ってどこまで進んでいるんですか？

一般的な血液検査は言ってみれば代謝機能の低下や病気のリスクを洗い出すベースラインの方法。でもテックノロジーの発達によって、血液という検体からさらにさまざまな不調の原因や病気を見つけ出すことが可能になっている。

では、一般にはあまり知られていない血液検査の最新事情はどうなっているのか？興味津々の赤血球くん、白血球サンがそれぞれリサーチに乗り出した。訪ねたのは多くの自由診療を手がけるヘスクエアクリニックの本間龍介先生。ふたりの悩みの原因を最新の血液検査で解明できるか？

血液検査の最新①

不定愁訴の原因究明

本間 赤血球くん、今日はどうしましたか？

赤 天気が悪くなると頭が痛くなるんです。これっていわゆる「気象病」ってヤツでしょうか？

本間 気象病というのは正式な病名ではありません。とくにこれという治療法がないです。

赤 はあ、そうですね。体調が悪くなったから頭痛薬とか漢方薬を飲むくらいです。

本間 ただ、私のクリニックでここ数年多用している血液検査でもっと具体的な他の原因が分かるかもしれませんよ。

赤 他の原因？どんな検査をするんですか？

本間 ライム病¹とHHV6²というヒトヘルペス6型の検査です。ライム病はダニ感染で起こる病気、HHV6は人間を宿主にするヘルペスウイルスの一種です。これらがいろんな不調や疾患の原因になることがわかってきているんです。

赤 へえ！たとえば、どんな？

本間 神経系、関節系、慢性疲労、慢性頭痛、多発性硬化症³の原因になることもあります。

赤 じゃあ僕の気象病もひよっとして……。

本間 可能性はありますね。原因不明のいわゆる不定愁訴を抱えている人は結構な割合でこれらの細菌やウイルスに感染しています。慢性的に免疫力を破壊してじわじわ悪さをす

PROFILE



本間龍介 先生

●ほんま・りゅうすけ 〈スクエアクリニック〉副院長。一般的な内科の保険診療だけでなく、完全予約制のデトックス外来、アスリート外来、ダイエット外来などの自由診療を手がける。共著に『最新の遺伝子検査でわかったアトピーが消えるたった1つの方法』（青春出版社）などがある。



赤血球 くん

知的的好奇心旺盛で、どんなことにも興味がある。そんななかでも、健康ネタは大好物。



白血球 サン

あまり表には出さないが、家の本棚には健康本や医学書ぎっしり。かくれ健康オタク。

細菌やウイルスが不定愁訴の原因に。

るのがライム病やHHV6なんです。

赤 そういえば友達に誘われてこの前キャンプに行っただんですが、もしかしてそのときダニに噛まれたのかも。先生、そのレモンとHなにか？の検査、すぐにやりたいんですけど！

本間 残念ながら国内の検査機関は限られていて、5年ほど前からアメリカの検査機関で一般の人の検体を受け付けています。

赤 今すぐ僕の血を採って、アメリカに送ってください！

最新検査②

がんの超早期発見

本間 おや、今日は赤白のお二人お揃いですね。
白 血液1滴でがんが分かるって

う検査があると聞きました。

赤 僕、祖父と叔母ががんに罹っていて家系的に心配で。

本間 ああ、それならマイクロRNA⁴の検査ですね。

白 マイクロRNA？普通のRNAとは違うんですか？

本間 マイクロRNAは文字通り小さなRNAで、従来は細胞の中でなんの機能も持たないと思われていました。でも近年、多くの遺伝子の機能をコントロールしていることが分

かったんです。しかもがんなどの病気によって血液中に分泌されるマイクロRNAの種類が異なるといわれています。

赤 なるほど。血液検査でそのマイクロRNAを洗い出すんですね！

白 よくあるがんの検査とは何が違うんですか？

ライム病

- ダニに噛まれる
- 赤い斑点などの皮疹
- 筋肉痛、関節痛、頭痛、発熱、悪寒、倦怠感など
- 神経症状、不整脈、筋肉炎など

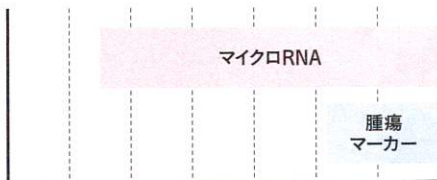
HHV6

- 感染
- 潜伏感染
- 再活性化
- 慢性疲労、慢性頭痛、多発性硬化症など

血液1滴から がんが見つかる。



ステージ0以前にリスクが分かる?

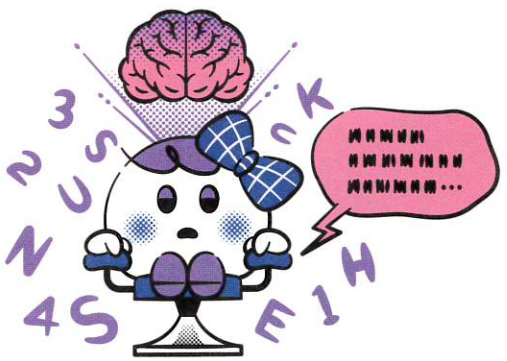
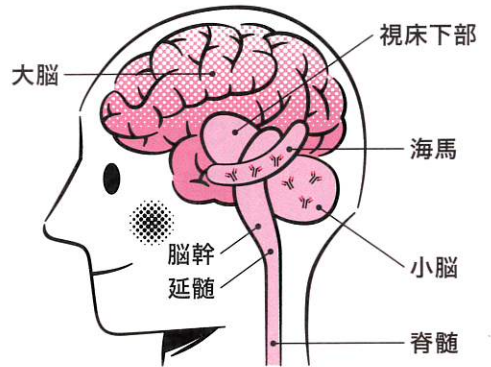


一般的ながんの血液検査ではがんが進行したステージIII以降で発見されることが多いが、マイクログナ検査ではステージ0段階でのリスク判定も可能。

本間 腫瘍マーカー検査よりずっと早期にリスクを割り出せることが特徴だと思えます。がんの芽が出る前のステージ0以前の段階で早期発見ができると考えられています。
赤・白 ステージ0! スゴイ!
本間 現状は腫瘍がん乳がんの検査で主に使われていますが、正直まだ発展途上といった印象です。とはいえ、がんになる前に食事を変えたり抗酸化に努めたりという健康意識を持つことは、すごくいいことです。マイクログナは今後のトレンドになっていくと思いますよ。
赤 じいちゃん腫瘍がんだったんでこの検査、受けたいです!
本間 残念ながら私のクリニックでは検査は受け付けていません。がんを作らないようにすることが私の仕事なので。

最新検査③ 脳の機能を検証する

赤 がん!
白 おやじギャグ……?
本間 国内に検査機関があるの、そちらで受けてみてください。
最新検査③
白 先生、血液検査で脳の機能低下のレベルってわかるんですか?
本間 どうしました白血球サン?
白 なんかも最近、物忘れがひどくて心配になってしまつて。
本間 脳神経系細胞自己抗体検査という血液検査があります。
白 ノ、ノウサイボウコウウタイ??
本間 脳の神経細胞のどこに抗体があるかを調べる検査です。
白 抗体って免疫システムでできるものですよ。一体、何に対する抗



自分の免疫が 自分の脳を攻撃?

本間 自分の免疫細胞が誤作動を起こして脳細胞を攻撃し、その結果抗体ができるんです。たとえば海馬がダメージを受ければ短期記憶の能力が低下します。
白 自分で自分の脳を攻撃するんですか? 怖い。
本間 脳だけでなく甲状腺の病気や関節リウマチなども免疫の誤作動ですよ。こうした誤作動は自分とは違うDNAの子供を身ごもって出産をする女性の方が圧倒的に多いんです。胎児を攻撃するわけにいかないのが女性には男性よりある意味免疫機構が緩やかにできているからです。
白 えっ、じゃあ脳の免疫の誤作動も女性の方が多いんですか?
本間 アルツハイマーは女性の方が

多いですから。
白 赤血球クンじゃないけど、がん……ショック。でも先生、これも日本の検査機関じゃ調べられないんですか?
本間 おっしゃる通り。これもアメリカの検査機関に検体を送ることになります。
白 もし抗体が見つかったらどんな対策をするんでしょう。
本間 免疫力を上げるビタミンを摂取したり、自己免疫疾患を改善するサプリメントを摂ったり。グルテンやカゼインフリーの食生活を導入するとう方法もあります。
白 きちんと管理しようとする、私の脳細胞がバンクしそう。
本間 でも逆に、やれることがたくさんある面白い時代だと思いますよ。

- 1 ライム病**
マダニに噛まれることで、持っている細菌に感染し、さまざまな神経症状や炎症が起こる。ジャスティン・ビーバーがカミングアウトしたことで話題となった。
- 2 HHV 6**
ヒトを宿主とするヒトヘルペスウイルスで6番目に発見されたもの。子供の頃に感染し、普段はあまり悪さをしないが、再活性化が起こって不調が表れることもある。
- 3 多発性硬化症**
脳や脊髄、視神経などの神経がむき出しになり、視覚や味覚、運動機能などが低下する病気。性功能や排尿障害、慢性疲労などの症状も。
- 4 マイクログナ**
RNAのようにDNAの情報をコピーしてタンパク質を作り出さないのが、ゴミ扱いされていたが、近年遺伝子を制御していることが分かり、注目を集めている。
- 5 腫瘍マーカー**
血液や尿に含まれるがん特有のタンパク質を検出する検査。このタンパク質はがん細胞やがん細胞に反応した細胞によって作られるので、ある程度進行した状態で結果が出る。
- 6 国内に検査機関**
マイクログナ検査はアンチエイジングクリニックや人間ドックの専門クリニックなどで受けることができる。ただし、保険は利かない。
- 7 グルテンやカゼインフリー**
小麦や乳製品を使わない食生活のこと。こうした食事を取り入れることによって腸内環境が整い、脳の認知機能の低下を防げる、または認知機能が向上するという説もある。