

いま、私たちの血管と血流が危ない！

Tarzan®

強い血管、巡る血流

〈血液にいいこと〉

サウナ／肺活／ミルクングトレ／もち麦／ニンニク／NO／ウォーキング……

滝沢カレン

6/9 2022 Tarzan No.834 ¥690 特別定価

血液検査の最新事情。

細菌やウイルスが不定愁訴の原因に。

一般的に血液検査は言ってみれば、代謝機能の低下や病気のリスクを洗い出すベースラインの方法。でもテクノロジーの発達によって、血液という検体からさらにさまざまな不調の原因や病気をみつけ出すことが可能になっていく。

では、一般にはあまり知られていない血液検査の最新事情はどうなっているのか？興味津々の赤血球くん、白血球サンがそれぞれサーチに乗り出した。訪ねたのは多くの自由診療を手がけるヘスクエアクリニックの本間龍介先生。ふたりの悩みの原因を最新の血液検査で解明できるか？

血液検査の最新1 不定愁訴の原因究明

本間 赤血球くん、今日はどうしましたか？
赤 台風がやってくるせいか、頭が痛いんです。これっていわゆる「気象病」ってやつでしょうか？
本間 気象病というのは正式な病名ではありません。とくにこれという治療法がないんです。台風が来る前に頭痛薬とか漢方薬を飲むくらい

PROFILE



本間龍介先生

●ほんま・りゅうすけ 〈スクエアクリニック〉副院長。一般的な内科の保険診療だけでなく、完全予約制のデトックス外来、アスリート外来、ダイエット外来などの自由診療を手がける。共著に『最新の遺伝子検査でわかったアトピーが消えるたった1つの方法』（青春出版社）などがある。



赤血球くん

知的好奇心旺盛で、どんなことにも興味がある。そんななかでも、健康ネタは大好物。



白血球サン

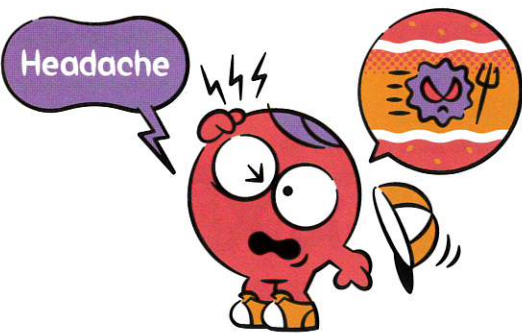
あまり表には出さないが、家の本棚には健康本や医学書がぎっしり。かくれ健康オタク。

最新検査2 がんの超早期発見

本間 おや、今日は赤白のお二人お揃いですね。
白 血液1滴でがんが分かるっていう検査があると聞きました。
赤 僕、祖父と叔母ががんに罹っていて家系的に心配で。

本間 ああ、それならマイクロRNAの検査ですね。
白 マイクロRNA？ 普通のRNAとは違うんですか？
本間 マイクロRNAは文字通り小さなRNAで、従来は細胞の中での機能も持たないと思われていました。でも近年、多くの遺伝子の機能をコントロールしていることが分かったんです。しかもがんなどの病気によって血液中に分泌されるマイクロRNAの種類が異なるというわれています。

赤 なるほど。血液検査でそのマイクロRNAを洗い出すんですね！
白 よくあるがんの検査とは何が違



わかってきているんです。
赤 へえうたとえ、どんな？
本間 神経系、関節系、慢性疲労、慢性頭痛、多発性硬化症³の原因になることもあります。
赤 じゃあ僕の気象病もひとつとして……。
本間 可能性はありますね。原因不明のいわゆる不定愁訴を抱えている人は結構な割合でこれらの細菌やウイルスに感染しています。慢性的に免疫力を破壊してじわじわ悪さをするのがライム病やHHV6なんですよ。
赤 そういえばコロナ禍になってから頻繁にキャンプに行くようになった。もしかしてそのときダニに噛まれたのかも。先生、そのレモンとHなにか？の検査、すぐにやりたいんですけど！
本間 残念ながら国内の検査機関は限られていて、5年ほど前からアメリカの検査機関で一般の人の検体を受け付けています。
赤 今すぐ僕の血を採って、アメリカに送ってください！

ライム病

ダニに噛まれる
赤い斑点などの皮疹
筋肉痛、関節痛、頭痛、発熱、悪寒、倦怠感など
神経症状、不整脈、筋肉炎など

HHV6

感染
潜伏感染
再活性化
慢性疲労、慢性頭痛、多発性硬化症など

うんですか？

本間 腫瘍マーカー検査⁵よりずっと早期にリスクを割り出せることが特徴だと思います。がんの芽が出る前のステージ0以前の段階で早期発見ができると考えられています。

赤・白 ステージ0！ スゴイ！

本間 現状は腫瘍がんが乳がんの検査で主に使われていますが、正直まだ発展途上といった印象です。とはいえ、がんになる前に食事を変えたり抗酸化に努めたりという健康意識を持つことは、すごくいいことです。マイクロRNAは今後のトレンドになっていくと思いますよ。

赤 じゃあ腫瘍がんだったんでこの検査、受けたいです！

本間 残念ながら私のクリニックでは検査は受け付けてないです。がんを作らないようにすることが私の仕事なので。

事なので。

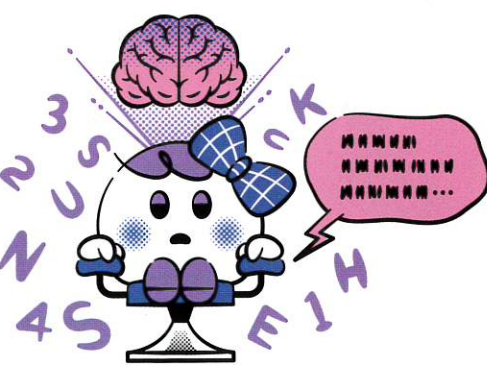
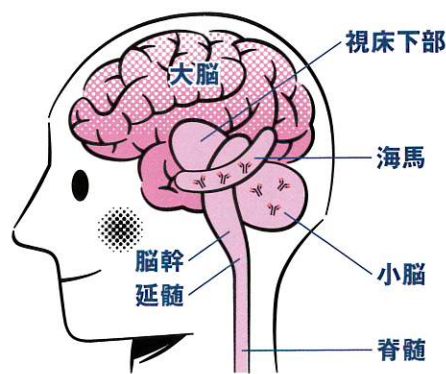
白 おやじギャグ……？
本間 国内に検査機関があるの、そちらで受けてみてください。

最新検査3 脳の機能を検証する

白 先生、血液検査で脳の機能低下のレベルってわかるんですか？
本間 どうしました白血球サン？
白 なんか最近、物忘れがひどくて心配になってしまってます。

本間 脳神経系細胞自己抗体検査という血液検査があります。
白 ノ、ノウサイボウコウタイ？
本間 脳の神経細胞のどこに抗体があるかを調べる検査です。

白 抗体って免疫システムでできるものですよね。一体、何に対する抗体が……。



体が？
本間 自分の免疫細胞が誤作動を起こして脳細胞を攻撃し、その結果抗体ができるんです。たとえば海馬がダメージを受ければ短期記憶の能力が低下します。

白 自分で自分の脳を攻撃するんですか？ 怖い。
本間 脳だけでなく甲状腺の病気や関節リウマチなども免疫の誤作動ですよ。こうした誤作動は自分とは違うDNAの子供を身ごもって出産をする女性の方が圧倒的に多いんです。胎児を攻撃するわけにいかないの、女性は男性よりある意味免疫機構が緩やかにできているからです。

白 え、じゃあ脳の免疫の誤作動も女性の方が多いんですか？
本間 アルツハイマーは女性の方が

血液1滴からがんが見つかる。



ステージ0以前にリスクが分かる？

	健康者	グレーゾーン	ステージ0	ステージI	ステージII	ステージIII	ステージIV
マイクロRNA							
腫瘍マーカー							

一般的ながんの血液検査ではがんが進行したステージIII以降で発見されることが多いが、マイクロRNA検査ではステージ0段階でのリスク判定も可能。

自分の免疫が自分の脳を攻撃？

白 自分で自分の脳を攻撃するんですか？ 怖い。
本間 脳だけでなく甲状腺の病気や関節リウマチなども免疫の誤作動ですよ。こうした誤作動は自分とは違うDNAの子供を身ごもって出産をする女性の方が圧倒的に多いんです。胎児を攻撃するわけにいかないの、女性は男性よりある意味免疫機構が緩やかにできているからです。
白 え、じゃあ脳の免疫の誤作動も女性の方が多いんですか？
本間 アルツハイマーは女性の方が

- 1 ライム病**
マダニに噛まれることで、持っている細菌に感染し、さまざまな神経症状や炎症が起る。ジャスティン・ビーバーがカミングアウトしたこと話題となった。
- 2 HHV6**
ヒトを宿主とするヒトヘルペスウイルスで6番目に発見されたもの。子供の頃に感染し、普段はあまり悪さをしないが、再活性化が起って不調が表れることもある。
- 3 多発性硬化症**
脳や脊髄、視神経などの神経がむき出しになり、視覚や味覚、運動機能などが低下する病気。性機能や排尿障害、慢性疲労などの症状も。
- 4 マイクロRNA**
RNAのようにDNAの情報をコピーしてタンパク質を作り出さないので、ゴミ扱いされていたが、近年遺伝子を制御していることが分かり、注目を集めている。
- 5 腫瘍マーカー**
血液や尿に含まれるがん特有のタンパク質を検出する検査。このタンパク質はがん細胞やがん細胞に反応した細胞によって作られるので、ある程度進行した状態で結果が出る。
- 6 国内に検査機関**
マイクロRNA検査はアンチエイジングクリニックや人間ドックの専門クリニックなどで受けることができる。ただし、保険は利かない。
- 7 グルテンやカゼインフリー**
小麦や乳製品を使わない食生活のこと。こうした食事を取り入れることによって腸内環境が整い、脳の認知機能が向上するという説もある。