

アドレナル・ファティーグセミナー



メチレーショントラブルと神経サポート
— 副腎疲労や発達障害児のサポート —

AE2016

平成 28 年 10 月 9 日 (日) 10:00 ~ 17:00 (開場 9:30)

*セミナー終了後ミニ懇親会 (無料) 17:50 終了

講師: 本間龍介先生、本間良子先生

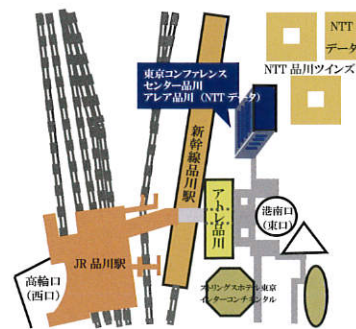
主催: California Nutrients, Inc.

■ 会場: 東京コンファレンスセンター品川
〒108-0075 東京都港区港南 1-9-36 アレア品川 4F 406 号室
TEL: 03-6717-7000 FAX: 03-6717-7001

■ 対象: 医療従事者の方

■ 定員: 80 名 *先着順
定員となり次第締め切らせていただきます。

■ セミナー受講料: テキスト、昼食、ドリンクサービス、web サポート含む
医師、歯科医師: 50,000 円 (税込) / 同伴者 (医師、歯科医師以外): 40,000 円 (税込)
※ スタッフの方のみのご参加の場合: 1 名様での参加は受講料 50,000 円
(スタッフの方のみ複数参加の場合、2 名様以降は受講料 40,000 円)



AF（アドレナル・ファティーグ）セミナー 2016のご案内

メチレーショントラブルと神経サポート — 副腎疲労や発達障害児のサポート —

大変ご好評をいただいている本間龍介先生、良子先生によるAF（アドレナル・ファティーグ）セミナーですが、5月に引き続き第2弾のセミナーを開催させていただくことになりました。

今回のテーマは、オプティマムヘルス（心身ともに最高の健康状態）に到達するには必須である、『メチレーショントラブルと神経サポート』です。

今回も講師の本間龍介先生、良子先生のレクチャーから、臨床に役立つ知識と情報を共有していただき、先生方の治療のスキルアップに役立てていただきたいと思います。

また、セミナーのご参加者には、本間先生によるQ&Aコーナーを含めた『AFセミナー webサポート』をご利用いただける特典がございます。

尚、セミナー終了後には、本間龍介先生、良子先生を囲んだミニ懇親会を予定しておりますので、お時間に余裕のある方は是非ご参加下さい。



このセミナーは、特に以下のような方に推奨いたします。

- AF(アドレナル・ファティーグ)について学びたい方
- メチレーションについて学びたい方
- 発達障害のサポートについて学びたい方
- 有機酸検査やアミノ酸検査、重金属検査、遺伝子(SNPs)等のバイオロジカル検査の臨床応用について学びたい方
- 臨床で活かせるサプリメントを学びたい方
- 難治性の慢性疾患に有効な治療を模索している方
- 自由診療で治療効果を上げるためのコツを学びたい方

◇ AF（アドレナル・ファティーグ）について

副腎（アドレナル）がストレスにより疲弊、疲労（ファティーグ）してしまい、そのことが原因で高血圧や糖尿病等の生活習慣病をはじめ、感染症、うつ症状、アレルギー性疾患等、様々な疾患や症状を引き起こすことになります。

アメリカの抗加齢医学会をはじめ欧米では、アドレナル・ファティーグが万病の元であるという概念が認識されており、あらゆる病気や症状を治療する際に、まず副腎のケアをすることが常識となっています。

【アドレナル・ファティーグが関与する主な症状、疾患】

- 思考力の低下、倦怠感、うつ症状、引きこもり
- 便秘、下痢、腹部膨満感等の腸トラブル
- しわ、たるみ、薄毛、白髪等の見た目の老化
- アトピー性皮膚炎、花粉症、気管支喘息等のアレルギー性疾患
- 高血圧、糖尿病、脂質異常症、動脈硬化症、肥満症等の生活習慣病
- 不眠症、睡眠障害
- 更年期障害、性欲低下
- 関節リウマチ、バセドウ病、橋本病等の自己免疫疾患
- 認知症
- がん
- 骨粗鬆症
- 自閉症
- キレル、イライラ、情緒不安定

メチレーショントラブルと神経サポート — 副腎疲労や発達障害児のサポート —

スクエアクリニック 本間龍介 本間良子



なぜメチレーション回路が注目されているのでしょうか？

メチレーションは体内の毒物やホルモンの代謝、遺伝子の調整（がん遺伝子の抑制等）、ミトコンドリアでのエネルギー産生、神経成長・神経サポート等、体内の重要な代謝経路等に関わっています。

そして日本人の4人に1人はメチレーショントラブル（SNPsトラブル）があり、副腎疲労や発達障害児はこのSNPsに問題を抱えていることがとても多いです。

医療現場では様々な遺伝子検査が応用されていますが、すべての遺伝子検査が必ずしも体調不良の原因を改善してくれる検査として利用できないのが現状です。その中でもSNPs遺伝子検査（メチレーション回路等）は、食生活やサプリメントを用いて治療に結びつけることができるのが特長ですので、患者さんの不調原因や代謝特性を示し、未来へつなげることが可能です。

近年増えている発達障害児の多くは、SNPs遺伝子検査（メチレーション回路等）に問題を抱えていることが多く、結果として解毒回路が機能的に作用せず、重金属や化学物質が体内に蓄積し脳神経等に影響を及ぼしています。

副腎疲労や発達障害児だけではなく、SNPs遺伝子検査を施行することで、健康な方々のパフォーマンスアップにも活用することが可能であり、真のオプティマルヘルスを提供するツールでもあります。


多くの方々が混乱しているSNPs⇔ビタミン⇔メチレーション⇔神経の関係も基礎からお話しさせて頂き、メチレーション回路（SNPs遺伝子検査）とバイオメド検査を併用した代謝能力の評価方法を示し、当院でのサプリメントを用いた治療方法を皆さんとシェアしたいと思います。

1. メチレーショントラブルと神経サポート
- 1-1. メチレーションとは
- 1-2. SNPs⇔ビタミン⇔メチレーション⇔神経
- 1-3. SNPs遺伝子検査の理解（葉酸回路と神経伝達物質の回路の理解を臨床に活かす）
- 1-3. メチレーション回路とバイオメド検査（有機酸検査・SNPs検査・重金属検査・アミノ酸検査の解説）
- 1-4. メチレーショントラブルと子供たちへの影響
- 1-5. メチレーションサポートが神経サポートにつながる（生活習慣改善方法・サプリメント）
- 1-6. 症例検討

- 日時： 平成 28 年 10 月 9 日 (日) 10:00 ~ 17:00 (開場 9:30)
* セミナー終了後ミニ懇親会 (無料) 17:50 終了
- 対象： 医療従事者の方
- 定員： 80 名 * 先着順 定員となり次第締め切らせていただきます。



- セミナー受講料：テキスト、昼食、ドリンクサービス、web サポート含む
 医師、歯科医師： 50,000 円 (税込)
 同伴者 (医師、歯科医師以外のスタッフの方に限ります。): 40,000 円 (税込)
 ※ **スタッフの方のみの単独参加**：50,000 円 (税込)
スタッフの方のみの複数参加の場合：2 名様以降の受講料 40,000 円 (税込)

■ 主催： California Nutrients, Inc 

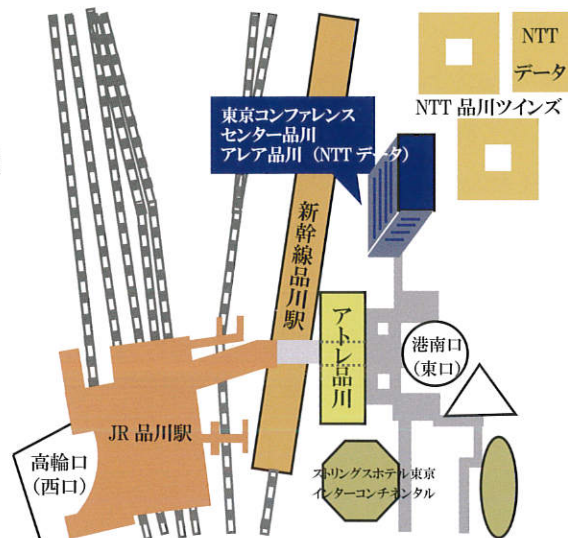
*このセミナーの映像収録は予定しておりません。また、セミナー中のビデオ、カメラによる撮影及び、レコーダー等による録音はご遠慮下さい。

■ 会場： 東京コンファレンスセンター品川

〒108-0075 東京都港区港南 1-9-36 アレア品川 4F 406 号室
 TEL：03-6717-7000 FAX：03-6717-7001

【アクセス】

JR 品川駅：港南口 (東口) より徒歩 2 分
 (JR 山手線、京浜東北線、東海道線、東海道新幹線等)
 羽田空港から京浜急行で 14 分



◆ 講師のご紹介

本間 龍介 先生



スクエアクリニック 副院長、医学博士 MBA
 日本抗加齢医学会専門医、日本抗加齢医学会評議員、米国抗加齢医学会フェロー、日本医師会認定産業医、日本内科学会会員
 NPO やさしい医療推進協議会 理事 (高齢者在宅医療支援団体)

ご自身がアドレナル・ファティーグに苦しんだ経験を活かし、ストレスで悩む方のアドレナル・ファティーグ外来を行なっている。また、米国で学んだアンチエイジング医学を日本人の体質に合わせた、栄養・アレルギー治療にも取り組んでいる。

本間 良子 先生



スクエアクリニック 院長
 日本抗加齢医学会専門医、米国抗加齢医学会フェロー、日本医師会認定産業医、日本内科学会会員

家庭医として従事する一方、抗加齢医学外来・アドレナル・ファティーグ外来で治療効果を上げている。最近ではホルモン補充療法やブレインマネジメントまで診療の幅を広げている。また、自閉症児だけではなく健常児の栄養サポートも行い、子供たちのたくさんの笑顔を作るために奮闘している。現在、南フロリダ大学大学院にて医療栄養学を専攻。二児の母親でもある。